

## **Utbildning till Diplomerad A-terapeut SJI (ATU), beroendeterapeut start i februari 2020 i Stockholm och i september 2020 i Göteborg och i Malmö**

*– bli professionell inom ditt yrke*

Kunskaperna om alkohol- och drogterapi är skrämmande låga på många håll. Våra A-terapeuter är kända för mycket goda behandlingsresultat!

A-terapeuter behövs överallt – socialtjänst, öppenvård, behandlingshem, företagshälsovård, psykiatri, kriminalvård, skolor, kyrkor och på andra håll!

Det torde vara självklart att vid varje vårdcentral och vuxenenhet bör det finnas en eller flera A-terapeuter. Precis lika självklart som att där finns läkare, sjuksköterskor, socionomer, psykologer m fl med sina specialiteter. Att behandlingshem behöver A-terapeuter är uppenbart!

Efterfrågan på A-terapeuter ökar! Det är både sorgligt och glädjande. Sorgligt att så många lider av beroende och missbruk. Glädjande att behandlingen och vården kan ge verklig hjälp då alltfler A-terapeuter anlitas.

Alltfler privatpraktiserande A-terapeuter etablerar sig som kan ta emot, även anonymt, utan långa väntetider. Deras klienter söker ofta hjälp för ångest, stress och livsfrågor kombinerat med missbruk och beroende. A-terapeuter arbetar med människors ofta förekommande problem och har en gedigen kompetens grundad i flera olika terapi- och behandlingsalternativ.

En professionell A-terapeut kan bedöma problembilden, förutsäga behandlingsutfall, planera olika behandlingar, använda flera olika behandlingsprogram, göra successiva utvärderingar och behandlingsanpassningar samt resultatutvärdera. Därtill samverkar A-terapeuter med andra yrkesgrupper som kan vara värdefulla för klienternas tillfrisknande.

Utbildningen framhåller en helhetssyn på människan. Fokus ligger på centrala beteendevariabler som beroende och missbruk men även på fysiska, sociala, psykiska och existentiella variabler, där ångestbehandling är en viktig del.

### **Titel**

Genomgången utbildningen berättigar till titeln Diplomerad A-terapeut SJI.

Mer än 2000 personer har samma diplom. De diplomerade A-terapeuterna anses internt inom behandlingsvärlden ha den mest kvalificerade utbildning som finns då det gäller just behandling av missbruk och beroende inkl ångest. ATU är mer avancerad än en behandlingspedagogutbildning

De anställs ofta som alkohoterapeut, drogterapeut, alkohol- och drogterapeut, AD-terapeut, eller beroendeterapeut, men utbildningstiteln är A-terapeut. Den titeln särskiljer våra elever från andra! När de får arbeta efter sina kunskaper och förmågor ger det ovanligt goda behandlingsresultat.

### **Före Bergströms**

Bergströms ägs av Lennart och Maria Bergström. De har sedan 1980-talet arbetat med utbildning och behandling bland annat inom missbruks- och beroendområdet. En av deras tidigare verksamheter var den ideella stiftelsen Svenska Jellinekinstutet, SJI. Personer med SJI-diplom har kunskaper och metoder som leder till goda behandlingsresultat. Vi behåller diplomets titel så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

Lennart Bergström har utvecklat RePro-konceptet vars tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen för kvalificerat praktiskt arbete med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc. RePro-konceptet har han kompletterat med Matchningsmodellen som möjliggör multivariata perspektiv i planering och behandling. Han har utvecklat AngCop-modellen för modern ångestbehandling, eftersom ohanterad ångest är en väsentlig del i beroende och missbruk. Nuvarande utbildning har således en genuin grund i behandlingsvetenskap, som kompletteras moderna insikter och erfarenheter samt utförs av kvalificerade medarbetare.

Kursansvarig är Anna Seth, 070 553 84 35, [anna.s@bergstroms.org](mailto:anna.s@bergstroms.org)

**Målgrupp**

Utbildningen utformades ursprungligen som fortbildning för t ex socionomer, sjuksköterskor, psykologer, diakoner, pedagoger m fl. Idag fungerar utbildningen som påbyggnadsutbildning för behandlingspedagoger, behandlingsassistenter och andra inom vård och behandling. Även personer med lägre utbildning kan mycket väl gå utbildningen – det är ofta en fråga om personlighet och ambition.

Våra elever har varierande bakgrunder. En stor del av utbildningen görs individuellt genom kursbrev, vilket innebär att undervisningen anpassas till varje elev.

Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt. Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna.

Utbildningen räknas som eftergymnasial, motsvarande 120 hp.

**Syfte**

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i diagnostik, prognostik, matchning, behandlingsplanering, behandling och utvärdering gällande missbruk, beroende och ångest.

Efter utbildningen ska eleven

- ha färdigheter i evidensbaserade behandlingsmetoder för arbete med personer med missbruks- och/eller beroendeproblem
- ha insikt i behandling även av icke-kemiska beroendetilstånd, t ex kriminalitet, spel, tvång etc
- kunna leda individuella terapier, gruppterapier, familjesamtal
- ha kunskap och träning i att använda beteendeterapeutiska, kognitiva, existentiella och tolvstegsinriktade metoder
- ha kunskap om och förmåga att identifiera och behandla missbruk/beroende i kombination med andra störningar, som ångest, depression, personligheter, sociala relationer, fysiska handikapp
- ha förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal
- förstå och kunna förklara anknytningsteoriernas betydelse för personlighet, beteende och tillfrisknande
- kunna tillämpa de viktigaste inlärningspsykologiska principerna och vara orienterad om modeller för funktionella analyser
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och sina möjligheter

**Innehåll**

- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering i beroendebehandling
- RePro-konceptets test- och bedömningsinstrument med manual
- Matchningens fördelar och dilemma
- Fem variabler av värde för missbruksbehandling: beroende, fysisk, psykisk, social, existentiell
- Hälsolära
- Fördjupad beroendelära
- Psykologi och psykiatri ur beroendebehandlingsperspektiv
- Kognitiva teorier, kognitiv beteendeterapi, kognitiv psykoterapi
- Tekniker och metoder i bedömnings- och behandlingsarbete
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Återfallsprevention och -behandlingstekniker
- Teori och behandling av generell och specifik ångest samt ångestbehandling i SRS-behandling
- Existentiella teorier och tekniker
- Anknytningsteorier, relationer, systemteori, familjebehandling
- Casework, caseholding, case management
- Lagstiftning och relationer med myndigheter
- Professionalitet och etik
- Vetenskapsteori och förberedande forskningsmetodik
- Handledning i eget klientarbete

### Utbildningens uppläggning

- Deltidsstudier
- Normal studietakt innebär att utbildningen genomförs på tre år
- Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna
- Studier och praktik kan kombineras till heltidssysselsättning
- Trettio kursbrev via mail med flera olika delmoment per kursbrev. Normal studietakt är tio kursbrev per år, motsvarande tre-fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, kurs-PM för inläsning och arbetsuppgifter. Redovisningen görs skriftligt via mail.
- Tolv seminariedagar och tolv gruppdagar. Det betyder två seminariedagar och två gruppdagar per halvår.
- Seminarierna ligger i början och slutet på varje årskurs. Det innebär sex seminarier á två dagar, förlagda på fredag-lördag.
- Varje seminarium är en sammanhållen enhet, vilket innebär att är man borta en dag får man gå om båda dagarna
- Gruppdagarna ligger på lördagar, en per kvartal
- Obligatorisk närvaro!
- Lärarna kan kontaktas per mail eller telefon
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstidens senare del
- Bergströms ser gärna att elever, som avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som inte tidigare gått i egenterapi, går i terapi innan de börjar arbeta som A-terapeut

### Lärare

- Lennart Bergström, beteendevetare, fil kand, påbyggnadsutbildad i kognitiv psykoterapi
- Björn Ljungcrantz, dipl Tolvsstegsbehandlare SJI, KBT-terapeut, Stockholm
- Susanne Lundberg, dipl A-terapeut SJI, Göteborg
- Thomas Nilsson, dipl A-terapeut SJI, KBT-terapeut, Malmö
- Juhani Nisula, dipl A-terapeut SJI, pedagog, Stockholm
- Anna Seth, dipl A-terapeut SJI, Dipl Anhörigterapeut, Malmö
- Johan Wennerberg, dipl A-terapeut SJI, KBT-terapeut, Göteborg
- Maria Vicente, filosofie magister, KBT-terapeut, Stockholm

### Tider

- Startseminarium i **Göteborg** den 25-26 september 2020
- Startseminarium i **Malmö** den 25-26 september 2020
- Startseminarium i **Stockholm** den 14-15 februari 2020

När vi fått tillbaka ett av dig undertecknat avtal så får du det första kursbrevet och kan börja studierna. När du läst igenom första kursbrevet är du välkommen till startseminariet. I kursbrev 1 finns schema, litteraturlista, brevsvarspraktika, fem kursbrevsdelar med respektive kurs-PM, totalt cirka 20 pdf-filer.

### Plats

- **Göteborg:** Södra Allégatan 13, nära Järntorget
- **Malmö:** Föreningsgatan 32, nära Triangeln
- **Stockholm:** Nathorstvägen 44, Johanneshov, fem t-stationer från Centralen

### Krav

Vi kräver att eleverna kan ta till sig fördjupade kunskaper om behandlande, förebyggande och efterbehandlande arbete – allt i syfte att stödja människor till ett bra och fungerande liv.

Du behöver en egen mailadress och tillgång till en internetkopplad dator med webb- och mail-program, möjlighet att läsa och skriva word samt läsa pdf-filer och powerpointfiler.

### Utbildningsavgift

- 111 000 kr (18 500 kr per halvår)
- Litteratur för omkring 8 000 kr under hela utbildningen är inte inräknad i avgiften. Köpgärna litteraturen via internet i den takt som studierna framskrider!
- Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

**Finansiering**

Betalning görs antingen med delbetalningar (utan ränta) under utbildningstiden eller längre tid varvid ränta tillkommer

- Delbetalningar **utan ränta** är t ex 37 000 kr/år (3 inbet), 18 500 kr/halvår (6 inbet), 9 250 kr/kvartal (12 inbet) eller 3 084 kr/månad (36 inbet)
- Delbetalningar som pågår efter utbildningens slut, varvid **ränta tillkommer** på den del av utbildningsavgiften som inte betalas inom tre år efter det att studierna påbörjats, t ex
  - 1) betalning under fyra år: 36 inbetalningar á 2 000 kr/månad **samt** 12 inbetalningar á 3 462 kr/månad, vilket totalt blir 113 544 kr, varav 2 544 kr i ränta
  - eller
  - 2) betalning under fem år: 36 inbetalningar á 2 000 kr/månad **samt** 24 inbetalningar á 1 832 kr/månad, vilket totalt blir 115 968 kr, varav 4 968 kr i ränta

Andra uppdelningar kan göras.

**Studieavbrott**

Om du måste göra tillfälligt studieuppehåll så fortsätter betalningen enligt avtalet. Längre studieuppehåll än ett år rekommenderas inte.

Om du måste avbryta utbildningen innan den är avslutad gäller följande.

- Den som slutar under första studieåret betalar hela det årets avgift, 37 000 kr
- Den som slutar under andra studieåret betalar två årsavgifter, 74 000 kr
- Den som slutar under tredje studieåret betalar hela utbildningsavgiften, 111 000 kr

Intyg över delvis genomförda studier kan ges till den som måste avsluta utbildningen.

**Mer information**

Ring eller maila vd Anna Seth, 070 553 84 35, [anna.s@bergstroms.org](mailto:anna.s@bergstroms.org)

**Ansökan**

Skriv ett mail direkt till [anna.s@bergstroms.org](mailto:anna.s@bergstroms.org)

Inkludera följande i ditt mail

- **Vad du heter**, hur vi når dig på telefon, mail och postadress.
- **Vad du gör** idag, vad du gjort tidigare, t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter.
- Övrigt, som t ex intressen, fritidssysslor, familj, eller något du tycker vi bör veta om dig. I princip vill vi veta "vem du är" - detaljer behövs inte men vi vill få en uppfattning om dig oavsett vad
- **Varför du vill** gå ATU och/eller hur du hoppas ha nytta av den? Det är viktigt!

Vi vill därefter intervjua dig (om vi inte tidigare talats vid) per telefon eller att du besöker oss.

Beslutet om antagning till utbildningen grundas på en samlad bedömning av tidigare utbildningar, arbetserfarenheter, ansökningstexten, intervjun och referenser som kan komma att beväras.

Efter ansökan, samtal och antagningsbeslut får du ett avtal på mail. När du accepterat avtalet till oss på telefon, mail eller sms, postar vi två avtal till dig för underskrift. När både du och vi undertecknat avtalen och du betalat din antagningsavgift (vänta på faktura) så är utbildningsplatsen säkrad för dig. Om din arbetsgivare betalar utbildningen ska även den beslutsfattaren underteckna avtalet.

**Hjärtligt välkommen till Bergströms!**

Maria Bergström  
Utbildningsanordnare  
070 725 38 88  
[maria.b@bergstroms.org](mailto:maria.b@bergstroms.org)