

Påbyggnadskurs för behandlare inom missbruksområdet, PBM

En unik kvalitetshöjande utbildning för behandlingspersonal! Den ger praktiskt användbara redskap för att nå goda behandlingsresultat.

Den passar lika bra för den som är välutbildad som för den med kort utbildning, gärna med stor erfarenhet. Kursen är en snabbkurs för den som vill få de goda tekniker och metoder som finns i A-terapeututbildningen men inte är intresserad av titeln "Dipl A-terapeut". Kursen förutsätter att deltagarna har arbetserfarenhet från behandling. Den passar bra som internutbildning.

För att behandlare och terapeuter ska slippa göra om andras tidigare misstag så måste goda erfarenheter traderas. Det gäller speciellt vid behandlingsplanering och utförande av behandling. Viktiga teoretiska kunskaper ges både som föreläsningar och som förberedande hemarbeten. I samtal och övningar tränas praktiska metoder.

I kursen presenteras och används några centrala delar av RePro-konceptet i syfte att underlätta, förtydliga och effektivisera behandlingsarbetet. RePro-konceptet består av tester, checklistor, behandlingsinstrument och evalueringsinstrument med tillhörande manualer. RePro:n är utvecklad av Lennart Bergström från 1985 och framåt. En av Lennarts käpphästar är vikten av evaluering eftersom det lägger grunden för framgångsrik behandling. En annan käpphäst är att varje patients individuella behov måste beaktas i behandlingen.

Kursen är uppdelad i fyra delar. Man läser varje del i tur och ordning.

- del I Diagnostik, tre dagar
- del II Matchning, fyra dagar
- del III Behandlingar, fyra dagar
- del IV Utvärdering, tre dagar

| | |
|------------------|--|
| Målgrupp | Personal inom behandlingsområdet, framförallt inom missbruk och beroende |
| Plats | Centralt i Malmö eller hos uppdragsgivare |
| Tider | 14 heldagar, t ex kl 9-16, fördelade på ett år |
| Upplägg | Föreläsningar, gruppsamtal, övningar samt egna inläsnings- och hemuppgifter mellan utbildningsdagarna |
| Kursintyg | "Påbyggnadskurs för behandlare inom missbruksområdet, PBM" |
| Lärare | Eva Jönsson Rektor, lärare och examinator hos Bergströms för ATU och TBU Leg sjuksköterska. Specialist inom barn- och ungdomspsykiatri (1990-talet). Kandidatexamen i vårdvetenskap.Handledarutbildad. COPE-ledare. Dipl A-terapeut SJI. Dipl Tolvstegsbehandlare SJI. |
| Avgift | Totalt 43 750 kr per person för privatbetande Alt 1) Varje delkurs kan faktureras för sig, se respektive delkurs Alt 2) Hela kursavgiften faktureras och betalas innan kursstart eller delbetalas med 4 500 kr (inkl 125 kr uppdelningsavgift) i tio månader (april – januari) Om en hel grupp ska utbildas så lämnar vi gärna offert |
| Info | Maria Bergström, 08-642 42 88, 070 725 38 88, maria.b@bergstroms.org |
| Ansökan | Maila till info@bergstroms.org Skriv "Ansökan till PBA", namn, fakturaadress, mailadress, telefonnummer och kursdatum. |
| Antal | Antalet platser är begränsat. |

Lär dig god SRS-diagnostik!

Del I – Diagnostik

Trots senare års fokus på olika behandlingsmetoder saknar de flesta behandlare kunskap om grunderna för bedömning (diagnostik) av varje enskild patients behandlingsbehov. Kursen ger både en allmän grund om diagnostikens fördelar och fördjupade kunskaper i diagnostik för god behandling av missbruk och beroende.

Kursen belyser diagnosarbetets betydelse för goda behandlingsresultat. Det gäller all verksamhet men har ofta förbigåtts inom SRS-behandling (SubstansRelateradeStörningar). Olika diagnossynsätt och -tekniker presenteras.

Efter kursen ska deltagaren praktiskt kunna använda RePro-K (K=kortversion), som består av i huvudsak av internationellt erkända test och beprövade checklistor. I RePro-K kombineras psykologins och psykiatrins teorier med moderna kunskaper om SRS vilket innebär att man som behandlare blir säkrare i sina val av behandlingstekniker. RePro-K har stor bärighet på praktiskt behandlingsarbete till skillnad från många statistiska kartläggningsinstrument.

RePro-K fungerar även som behandlingsinstrument för patienten, utformat så att patienten tar ställning till förhållanden som tidigare varit okända eller obehagliga. Därtill är RePro-K kostnadseffektiv och snabb att använda.

Innehåll

- Sambandet diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, matchning, behandling och utvärderingar avseende SRS
- Allmän diagnostik och aktuella teorier om diagnoser
- ICD10, DSM V och andra diagnosverktyg
- Diagnostiseringsinstrumentet RePro-K, teoretiska grunder, praktisk användning och övning i praktisk tillämpning

Tid Tre dagar

Avgift 9 375 kr per person eller efter offert

**Kurs-
namn** Diagnostik

Matcha – gissa inte!

Del II – Matchning

Mycket är gemensamt för patienter med missbruk och beroende men mycket är också individuellt och tar man inte tillräcklig hänsyn till det individuella blir det lätt att en i övrig god behandling stjäls. Matchning genomförs inte alltid på ett optimalt sätt, speciellt glömmes man att matcha patientens behov till behandlarens personlighet.

Genom att matcha varje patient till den för honom/henne bästa möjliga behandling ökar möjligheterna för goda behandlingsresultat. Det gäller att efter varje patients individuella behov och diagnos hitta rätt program, som kan hanteras av rätt personal i rätt miljö och i rätt tid!

Kursen ger förutom matchningstekniker även kunskaper i prognostik, val av behandlare/ terapeut och behandlingsplanering, vilket är grunderna för god matchning.

Att kunna förutse, prognostisera, hur väl en klient kan få hjälp genom en viss behandling är en nödvändig kunskap som baseras på teorier, praktiska kunskaper och egna erfarenheter. Kursen beskriver hur beslut grundas på professionell prognostik ("antaganden").

Behandlingsplanering är ingen enkel uppgift. Att välja ett givet behandlingsprogram går bra om det inte finns ett antal andra alternativ, men att göra rätt i varje patients individuella planering kan vara det som skiljer framgångsrik behandling från inte så framgångsrik. Det gäller att kunna både prognostisera och behandlingsplanera utifrån flera variabler samt förstå vad diagnoserna innebär för planeringen.

Innehåll

- Matchning i historiskt perspektiv
- Sambandet mellan begreppen diagnos, prognos, behandlingsplanering, matchning och behandling
- Företeelser som påverkar SRS-prognostik och -behandlingsplanering, t ex patientens psykologiska och fysiska hälsa, existentiella problematik och sociala situation men även behandlarens personlighet, kunskap, erfarenhet m m
- Möjliga och icke-möjliga behandlingsval
- Fördjupning i prognoser och behandlingsplaneringar för SRS (ta gärna med dig egna fall!)
- Matchningsinstrument, tester, checklistor, bedömningsformulär
- RePro-S, speciellt RePro-P
- Grundkunskap om anknytning, personligheter, ångesthantering, samtalsregler, motivation etc
- Praktiska övningar
- Frivillig egen personlighetstest (RePro-P)

Tider Fyra dagar

Avgift 12 500 kr eller efter offert

Kursnamn Matchning

Effektiva behandlingsmetoder

Del III – Behandlingsprogram

Hur kan man individanpassa behandlingsmoment, olika behandlingar/terapier och kompletteringsprogram till rätt patient? Tolvsteg? KBT? Existentiell behandling? Ängestbehandling? MI? ART? ACT? Olika metoder passar olika patienter. Lär dig skilja på SRS-behandling och kompletteringsprogram! Lär dig individanpassa!

Behovet av goda kunskaper i behandling av missbruk och beroende är fortfarande stort!

Behandling av SRS (SubstansRelateradeStörningar) hänger till stor på hur skicklig personalen är att uppfatta och kommunicera klienternas ångest och hjälpa dem att hitta och utveckla goda resurser som är användbara i patientens framtida liv. Det gäller att förmå patienten att förstå

sig själv och andra, att hantera tankar och känslor, att bete sig så han/hon själv blir nöjd och inte stöter bort medmänniskorna, att se en hoppfull framtid, att kunna leva med sin historia och sina minnen, att försörja sig, att vara andra till glädje, etc.

Det finns många intressanta behandlingsprogram och behandlingsmetoder. Svårigheten är att ge varje patient den för honom/henne bästa behandlingen eller tillräckligt goda behandlingen samtidigt som personalen har sina tillkortakommanden. Hur man som behandlare och terapeut använder behandlingsmetoderna så att de gagnar patienterna är inte alltid självklart!

Kursen går igenom grunderna och skillnaderna i behandlingsprogram för missbruk och beroende baserade framförallt på kognitiv teori, tolvsteg, existentiella perspektiv och ångestteorin. Kursen ger både översikt och förståelse för olika insatsers och metoders nytta samt praktiskt tillämpbara tekniker. Kursens föreläsningar blandade med fördjupningssamtal och hemuppgifter brukar uppskattas av deltagarna.

Innehåll

- Tolvstegsprogram
- Kognitiva program
- Ängestprogram (AngCop)
- Existentiella program
- Vanliga kompletteringsprogram
- Hur och vad gör man egentligen som behandlare?

Tider Fyra dagar

Avgift 12 500 kr eller efter offert

**Kurs-
namn** Behandlingsprogram

Hur vet man att behandlingen är effektiv?

Del IV – Utvärdering

Intresset för evalueringar/utvärderingar kan variera hos behandlare. Med begränsad tid blir utvärderingar ofta bortprioriterade. Att kunna utvärdera sina resultat är dock viktigt i alla verksamheter. Framgångsrika behandlingsverksamheter ser att deras vinster (ekonomiska och behandlingsmässiga) kommer då de utvärderar inte bara resultaten efter avslutad behandling utan använder evalueringstekniker också i behandlingsprocessen. Det innebär att man i tid kan vidta successiva behandlingsförändringar och det gäller både på enskild patientnivå och på gruppnivå.

Att utvärdera missbruks- och beroendebehandling är inte alltid lätt. Därför belyser vi SRS-behandlingens speciella utvärderingsproblem, hur man kan göra för att lösa dem och vad som är känt i branschen.

Evalueringkunskap måste finnas i den praktiska behandlingsverksamheten och inte enbart på forskarnivå. Processevaluering och resultatvaluering kan gå hand i hand om man väljer enkla, tydliga, effektiva utvärderingsmetoder. Då gäller det att veta, vad, när och varför!

Kursen lär ut hur man process- och resultatvärderar utan stora ansträngningar. Grunder, teorier och felbedömningar inom utvärderingskunskap tas upp. Kursen går igenom de tester och checklistor för evaluering som finns i RePro-S samt hur de används, anpassas, följs upp och värdet av dem. Syftet är att du efter kursen har bättre grepp om behandlingsevaluering och hur man kan göra utan stora kostnader i tid och pengar.

Innehåll

- Grundläggande krav på utvärderingar i allmänhet
- Teoretiska utgångspunkter för SRS-evalueringar
- Resultat- och processevalueringar - båda lika viktiga
- Modern SRS-evaluering
- RePro-evaluering
- Praktiska övningar med RePro-evaluering
- Att tolka resultat
- Vanligaste bristerna vid evaluering av behandling

Tider Tre dagar

Avgift 9 375 kr eller efter offert

**Kurs-
namn** Utvärdering