

Utbildning till Diplomerad anhörigterapeut (AHTU) i Malmö

- en efterfrågad utbildning till ett nytt viktigt yrke

Det är fler som lider av att vara anhörig än av att själv vara sjuk! Speciellt gäller det anhöriga till missbrukare, alkoholister, narkomaner men också till svårt sjuka på annat sätt.

En anhörigterapeut arbetar med friska personer som genom sina relationer med andra hamnat i en sjuk miljö och nästintill själva blivit sjuka. Om alla som lever och växer upp i dysfunktionella familjer får stöd skulle färre bli sjuka och/eller utveckla eget missbruk.

Många behöver idag hjälp med sina relationer - speciellt de som har en nära anhörig eller vän som är missbrukare, lever ett dysfunktionellt liv eller har kronisk psykisk eller fysisk sjukdom. Man kan älska personer som har stora problem – men hur får man hjälp så att man själv inte blir lidande? Det är då en anhörigterapeut behövs!

Som anhörigterapeut har man kunskaper om mycket: relationer, familjeliv, ångest, stress, missbruk, beroende, olika fysiska och psykiska sjukdomar samt moderna, effektiva metoder och tekniker i terapi och rådgivning. En anhörigterapeut har därtill förmåga att tillsammans med den anhöriga reda ut vad som är grundproblem och delproblem och att leda samtal utifrån kognitiva, existentiella och processinriktade grunder.

En anhörigterapeut kan arbeta både inom privat behandlingsverksamhet och hos offentlig arbetsgivare som kommun, landsting och stat (t ex kriminalvård). Man arbetar oftast individuellt men också med grupper.

Personer med Bergströmsdiplom anses ha en väl kvalificerad utbildning som gett dem användbara kunskaper och metoder, vilket leder till goda behandlingsresultat.

Titel

Efter utbildningen får eleven titeln Diplomerad Anhörigterapeut Bergströms.

Föregångare till Bergströms

Bergströms ägs av Lennart och Maria Bergström. De har sedan 1980-talet arbetat med utbildning och behandling bland annat inom missbruks- och beroendområdet. En av deras tidigare verksamheter var den ideella stiftelsen Svenska Jellinekinstitutet, SJI.

Lennart Bergström har utvecklat RePro-konceptet vars tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen för kvalificerat praktiskt arbete med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc. RePro-konceptet har han kompletterat med Matchningsmodellen som möjliggör multivariata perspektiv i planering och behandling. Han har utvecklat AngCop-modellen för modern ångestbehandling, eftersom ohanterad ångest är en väsentlig del i många olika problem. Lennart är numera vd för Bergströms.

Kursledare för AHTU (anhörigterapeututbildningen) i Malmö är Anna Seth och Linda Wallin Sörensen. De håller i seminarierna och rättar kursbrev. Eva Jönsson är rektor för utbildningarna i ATU och TBU och finns med som lärare även i AHTU. Andra lärare och medarbetare är bl a Kicki Silverbern, Maria Bergström, Mirja Svartengren, Ylva Engström, Johan Wennerberg.

Syfte

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter om modern anhörig- och relationsbehandling.

Efter utbildningen ska eleven

- ha kunskap om och förmåga att identifiera anhörigproblem i kombination med andra problem som ångest, depression, stress, sorg, kris, psykosociala och fysiska problem
- förstå, bemöta och behandla människor med skador från dysfunktionella familjemönster
- kunna starta och leda individuella terapier, gruppterapier och familjesamtal
- ha kunskap och träning i att använda beteendeterapeutiska, kognitiva, existentiella och tolvstegsinriktade metoder
- förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal
- ha fördjupade kunskaper om AngCop som ångesthanteringsmetod
- kunna identifiera och tillämpa de viktigaste psykologiska principerna vid sorg- och krishantering
- vara orienterad om en generell modell för funktionell analys baserad på grundläggande anknytningspsykologi
- förstå matchningsmodellens principer för goda behandlingsresultat
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och möjligheter

Målgrupp

Alla som önskar fördjupade kunskaper och förmågor att med olika metoder stödja anhöriga till t ex missbrukare, kroniskt sjuka och andra personer - allt med sikte på att hjälpa människor till ett bra och fungerande liv med god hälsa.

Utbildningen räknas som eftergymnasial och håller högskolekvalité. Vi har idag inga formella krav på tidigare utbildning. Den som har högskoleutbildning i näraliggande områden som t ex socionom, sjuksköterska, psykolog, diakon, lärare har oftast lättare att ta till sig utbildningen.

Utbildningen är lämplig som påbyggnadsutbildning för redan utbildade inom vård och behandling. Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt.

Innehåll

- Fem variabler av värde för anhörigterapi: fysisk, psykisk, social, existentiell, extrema situationer
- Vetenskapsteori och forskningsmetodik
- Anknytningsteorier
- Stress, sorg, kris, förstämning, missbruk, beroende, ångest och andra dysfunktioner
- Psykologi och psykiatri ur anhörigperspektiv
- Diagnostik och behandlingsplanering i anhörigterapi
- KBT/kognitiva teorier, tekniker och metoder i bedömnings- och behandlingsarbete
- Existentiella teorier och tekniker
- Professionalitet och etik
- RePro-An, urval ur RePro-konceptets test- och bedömningsinstrument med manual
- Teori och behandling av generell och specifik ångest samt ångestbehandling i anhörigterapi
- Medberoende- och relationsbegreppen
- Familje- och systemteorier i praktik
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Självhjälpsgrupper
- Lagstiftning

Kursuppläggnings

- Deltidsstudier
- Normal studietakt innebär att utbildningen genomförs på två år
- Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna
- Studier och praktik kan kombineras till heltidssysselsättning
- Totalt tjugo kursbrev via mail med flera olika delmoment/kursbrev. Normal studietakt är tio kursbrev per år, motsvarande cirka tre-fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, kurs-PM för inläsning och arbetsuppgifter. Redovisningen görs skriftligt via mail.
- Utöver kursbreven ingår 18 obligatoriska seminariedagar uppdelade på nio tillfällen.
- Lärarna kan kontaktas per mail, telefon eller via Skype.
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstidens senare del.
- Bergströms ser gärna att elever, som avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som inte tidigare gått i egenterapi, går i terapi innan de börjar arbeta som Anhörigterapeut.

Lärare

- Anna Seth, diplomerad A-terapeut SJI
- Linda Wallin Sörensen, diplomerad A-terapeut SJI
- Eva Jönsson, dipl A-terapeut SJI, dipl Tolvstegsbehandlare SJI, leg sjuksköterska, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, kandidatexamen i vårdvetenskap

Även andra lärare med erfarenheter och kunskaper relevanta för anhörigterapi.

Tider

- 15 – 16 februari 2019
Dessutom två dagar i april, två dagar i september, två dagar i november 2019 samt 2 tvådagars-seminarier våren 2020 och tre tvådagars-seminarier hösten 2020
- Totalt 18 obligatoriska dagar
- När vi får tillbaka ett av dig undertecknat avtal så får du första kursbrevet
- Därefter är du välkommen till det första seminariet
- Varje seminarium är en sammanhållande tvådagarsenhet på fredagar – lördagar kl 10 – 16

Plats

Seminarielokalen ligger centralt i Malmö, Föreningsgatan 32, nära Triangeln och med flera bussförbindelser från Centralen. Där hyr vi kurslokal av Betaniakyrkan. Ingången till kurslokalen är på tvärgatan, Betaniaplan 6, mittemot KFUK/M.

Material

Du behöver en egen mailadress och tillgång till en internetkopplad dator med webb- och mail-program, möjlighet att läsa och skriva word samt läsa pdf-filer och powerpointfiler. Du kan sitta var du vill när du studerar. Till din mail skickar vi kursbrev med skrivningsfrågor och kurs-PM vartefter du svarar på kursbrevet.

Du behöver även köpa litteratur och vi rekommenderar att du köper i den takt dina studier framskrider. Ibland tvingas vi byta böcker för de tar slut på förlagen. De flesta böcker brukar kunna köpas på <http://www.adlibris.com/se> eller <http://www.bokus.com/>. Även www.bokborsen.se kan ha begagnad kurslitteratur.

Utbildningsavgift

98 500 kr för privatbetande. Den tillkommande litteraturen kostar omkring 6 000 kr. Kurs-PM ingår i avgiften.

Finansiering

Betalning görs antingen med delbetalningar (utan ränta) under utbildningstiden eller längre tid varvid ränta tillkommer.

- 1) Delbetalningar **utan ränta**, t ex 49250 kr/år (2 inbet), 24625 kr/halvår (4 inbet), 12313 kr/ kvartal (8 inbet) eller 4104 kr/månad (24 inbet)
- 2) Delbetalningar som pågår efter utbildningen slut, varvid **ränta tillkommer** på den del av utbildningsavgiften som inte betalas inom två år efter det att studierna påbörjats, t ex 24 inbet á 2000 kr/m samt 24 inbet á 2374 kr/m, vilket totalt blir 104875 kr inkl ränta 6476 kr.

Andra uppdelningar kan göras.

Mer information

Ring eller maila oss! 08 642 42 88 eller info@bergstroms.org
Eller kontakta mig, 070 553 84 35, anna.s@bergstroms.org

Ansökan

Skriv ett mail direkt till maria.b@bergstroms.org.

Inkludera följande i ditt mail till oss

- Vad du heter, hur vi når dig på telefon, mail och postadress.
- Vad du gör idag, vad du gjort tidigare, t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter. I princip "vem du är" - alla detaljer behövs inte men vi vill få en uppfattning om dig oavsett vad du tidigare gjort.
- Varför du vill gå just AHTU och/eller hur du hoppas ha nytta av den? Det är viktigt!

Jag vill därefter intervju dig (om vi inte tidigare talats vid) per telefon eller Skype, Facetime alternativt att du besöker oss.

Hjärtligt välkommen till Bergströms!

Anna Seth
Utbildningsansvarig AHTU