

# Alkohol påverkar alla



BERGSTRÖMS  
Terapi Utbildning Coaching

# Din utbildning kan förändra liv

Missbrukaren är ofta den man minst anar. Det är småbarnsmamman, pensionären, företagsledaren eller bussföraren. Helt normala människor, som har hamnat i en abnorm livssituation.

Och runt alla dessa missbrukare finns deras anhöriga. De är många och de har det svårt. Fjorton procent av Sveriges barn har en mamma eller pappa som missbrukar!

Sorgen och lidandet missbrukaren åsamkar sig själv och sin omgivning är omätbart. Självklart innebär missbruk också enorma kostnader för samhället.

Vi påverkas alla av alkohol och andra droger.

Via Bergströms får du en gedigen utbildning för ett spännande yrke där din insats kan förändra och förbättra dessa människors liv. För dig som idag redan arbetar inom området kan våra

utbildningar ge dig kvalificerad komplettering och specialisering.

Vi vågar påstå att vi är landets bästa utbildare inom alkohol- och missbruksområdet. Vi har en solid fond av kunskap och drygt tjugo års praktisk erfarenhet bakom våra utbildningar. Bland annat var det vi som grundade och drev stiftelsen Svenska Jellinekstitutet mellan 1994 och 2003. Vårt renommé är mycket gott och under åren har vi utbildat minst 750 alkohol- och beroendeterapeuter, varav de allra flesta har gått direkt till yrkesverksamhet. Våra utbildningar bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet och vi uppdaterar kontinuerligt innehållet utifrån aktuell forskning och omvärldens krav.

Förutom våra tre huvudutbildningar har vi ett antal kortare kurser och föreläsningar.

Välj Bergströms – en effektiv utbildningsväg till gedigen kunskap och en lovande yrkesframtid!





**Lennart Bergström**  
fil kand, beteendevetare,  
behandlingskonsult,  
grundare av Bergströms

**Maria Bergström**  
fil kand, organisations-  
konsult, familje- och  
parterapeut, grundare  
av Bergströms

## "Visst är vi unika"

**LENNART:** Det är absurt att anta att det bara skulle finnas en typ av missbrukare när det finns så många typer av människor. Vi är individuella i både upp- och nedförsluten i livet. Jag har mött många skiftande livsöden under åren som gjort mig ödmjuk inför människans komplexitet.

**MARIA:** Som terapeuter är vi unika eftersom vi parar lång erfarenhet och stor kunskap med humanistiska och existentiella insikter. Vi har alla teorier, vi kan missbrukarens undanflykter och ser ångesten men tappar inte engagemanget för varje individ.

**LENNART:** Visst är vi unika! Vi är några av de få faktiska pedagogerna inom området. Eleverna lär sig den flerdimensionella diagnostik som behövs för god planering och därmed får varje klient rätt behandling från början. Samtidigt kan eleverna matcha och successivt anpassa behandlingen vartefter den fram-

skrider. Utbildningen är gedigen och allsidig.

**MARIA:** Jag är stolt över att vi hunnit utbilda så många som 750 alkohol- och drogterapeuter. Dessutom har flera tusen inom vård och behandling gått våra kurser och andra utbildningar. Det är ett oerhört viktigt arbete dessa människor utför.

**LENNART:** Ja, och tänk på alla elever vi utbildar nu, via nätet. Det fungerar bra med distansutbildning på internet och några få seminariedagar. Det gör att alla kan utbilda sig vid sidan om sitt ordinarie arbete – studera när de vill och var de vill! Många kan ju inte sluta arbeta för att studera på heltid.

**MARIA:** Dessutom kan eleverna ta det i sin takt och starta när de vill! Alla i branschen kan nu lära sig vad vi menar med "Varje person har rätt till för honom/henne rätt behandling i rätt tid och rätt miljö utförd av rätt behandlare".

## Alkohol- och drogterapeututbildning. Deltid, 3 år.

Behovet av professionella alkohol- och drogterapeuter ökar.

De behövs inte bara på behandlingshemmen utan också i öppenvården, företagshälsovården, psykiatri, kriminalvården och skolorna.

Dessutom ökar efterfrågan på privatpraktiserande alkohol- och drogterapeuter där man anonymt får hjälp med både missbruk, ångest, stress och livsfrågor. De fristående alkohol- och drogtera-

peuterna arbetar med vanliga människor med vanliga problem men behöver en gedigen kompetens grundad i flera olika terapi- och behandlingsformer.

**Innehåll:** Gemensamt innehåll för alla tre utbildningarna, se separat text nedan.

- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering

---

## Anhörigterapeututbildning. Deltid, 3 år.

Många behöver hjälp med sina relationer – speciellt om man har en nära anhörig eller vän som är missbrukare, lever ett dysfunktionellt liv eller har kronisk psykisk eller fysisk sjukdom. Man kan älska en person även om den uppvisar problematiska sidor – men hur klarar man sig själv utan att också bli lidande? Det är då en anhörigterapeut behövs! Som anhörigterapeut har man både familjeterapeutiska kunskaper, ångest- och missbrukskun-

skaper samt förmåga att leda samtal utifrån kognitiva, existentiella och processinriktade perspektiv.

**Innehåll:** Gemensamt innehåll för alla tre utbildningarna, se separat text nedan.

- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering
- Anhörigskap, relationer, medberoende, systemteori, familjeteorier

---

## Tolvstegsbehandlarutbildning. Deltid, 2 år.

En professionell tolvstegsbehandlare behöver stor och bred kunskap och bör gå i lära under lång tid, två år, för att till alla delar kunna sitt yrke.

En tolvstegsbehandlare behärskar hela det behandlingsprogram som grundar sig på AA:s tolv steg.

Utbildningen lär ut de speciella teorier och tekniker som kännetecknar tolvstegsprogrammen

som till exempel intervention, "story", gruppbehandling, "konfrontation" och efterbehandling.

Utbildningen passar särskilt bra för den som redan arbetar med behandling.

**Innehåll:** Gemensamt innehåll för alla tre utbildningarna, se separat text nedan.

- Droglära, kartläggning, behandlingsplanering

---

## Gemensamma ämnen för de tre utbildningarna

- Väsentliga variabler för behandling (fysisk, psykisk, social, existentiell, extremitet, beroende)
- Vetenskapsteori och forskningsmetodik
- Hälsolära
- Förebyggande åtgärder
- Interventions- och motivationstekniker
- RePro-konceptet
- Grupp- och individbehandling
- Återfallsbehandling och -prevention
- Självhjälpsgrupper



- Fördjupad beroendelära
- Matchning
- Psykologi och psykiatri
- Ångestbehandling
- Modern multivariat behandling
- KBT/kognitiva teorier och tekniker
- Tolvstegsteorier och -tekniker
- Existentiella teorier och tekniker
- Anhörigbehandling och nätverksarbete

- Beroendelära och andra dysfunktioner
- Psykologi och psykiatri
- Ångestbehandling
- KBT/kognitiva teorier och tekniker
- Anhörigbehandling och -tekniker
- Familje- och nätverksbehandling
- Tolvstegsteorier och -tekniker
- Existentiella teorier och tekniker

- Fördjupning i tolvstegsprogram
- Behandling och behandlingsuppföljning
- Orientering om KBT, kognitiv terapi, existentiell terapi, ångestbehandling
- Orientering om anhörigas behov och behandling
- Införande av tolvstegsbehandling i befintlig verksamhet

- Lagar och myndigheter
- Professionalitet
- Etik
- Casework
- Handledning



## Studera i din egen takt

- Samtliga distansutbildningar är på deltid. Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna.
- Utbildningen sker i huvudsak via internet. Du får kursbrev och lektioner via e-post. Varje årskurs omfattar tio kursbrev.
- Redovisningarna görs skriftligen på internet. Läraren kommenterar det insända och skickar svar tillbaka som kvitto på att du utfört uppgiften.
- Du kan alltid kontakta lärarna via telefon och får dessutom en personlig mentor under hela studietiden.
- Utöver kursbrevet samlas du och de andra eleverna till några dagars seminarier vid sex tillfällen.
- Utbildningarna börjar normalt med två startdagar som inte är obligatoriska. Du kan välja mellan februari, maj, september och november. Men du kan inleda studierna när som helst och senare delta i startdagarna.
- För att få dagsfärs information om våra utbildningar och kortare kurser besök [www.bergstroms.org](http://www.bergstroms.org)



# BERGSTRÖMS

Terapi Utbildning Coaching

Bergströms Kunskapsföretag AB är ungt, bildat år 2006, men grundarna Lennart och Maria Bergström har arbetat med likartad verksamhet under mer än 20 år. Bergströms arbetar med utbildningar, terapier och konsultuppdrag. Till företaget knyts medarbetare alltefter verksamhetens behov.

## **LENNART BERGSTRÖM**

har bl a en beteendevetar-examen, är fil kand och har bedrivit forskarstudier. Han var klar med sin psykoterapi-utbildning redan 1991 och gick handledarutbildning 1996. Några av Lennarts huvudämnen är pedagogik, filosofi, psykologi, evalueringsvetenskap, testologi och ångestbehandling. Under 1970-talet arbetade han som behandlingsassistent och innan dess inom s k uppsökande narkotika, men också som brevbärare och som pastor. Hans teoretiska kunskaper och

forskarpersonlighet är, i kombination med de praktiska erfarenheterna av missbruksarbete, en unik källa till fortlöpande utveckling.

## **MARIA BERGSTRÖM**

är också fil kand. Hon är utbildad organisationskonsult och har i många år arbetat inom personalområdet med bl a personal- och chefsutveckling. Hon är sedan 2000 familjeterapeut och sedan 2003 grundutbildad i kognitiv psykoterapi. Maria svarar för företagets administration och är kursledare för anhörigterapeututbildningen.

### **Bergströms Kunskapsföretag AB**

Götgatan 106, 1 tr, 118 62 Stockholm

08-642 42 88

[info@bergstroms.org](mailto:info@bergstroms.org)

[www.bergstroms.org](http://www.bergstroms.org)