

Utbildning till Tolvstegsbehandlare (TBU)

– att arbeta tolvstegsinriktat är spännande

Vi utbildar Dig till tolvstegsbehandlare under två år. Så lång tid tycker vi att man ska "gå i lära" (på deltid) för att till alla delar kunna sitt yrke som tolvstegsbehandlare.

En professionell tolvstegsbehandlare är speciellt kunnig och erfaren i hur Anonyma Alkoholisters tolvstegsprogram kan användas i reguljär behandlingsverksamhet och hur de tolvstegens livsvisdom och filosofi kan överföras pedagogiskt till andra. För att kalla sig tolvstegsbehandlare ska man kunna alla de tolvstegens djupare innebörd och ha förmåga att få andra att ta dem till sig och tillämpa dem.

Det tolvstegsbehandlingsprogram som vi lär ut fokuserar på klienter med alkoholism och narkomani men kan också användas vid andra missbruk och beroenden, både kemiska och icke-kemiska, som överdrivet användande av spel, dator, sex etc.

Efterfrågan på kunniga tolvstegsbehandlare ökar alltefter som fler får insikt i hur effektiv sådan behandling faktiskt är. Idag finns det tolvstegsbehandlare inom samhällets alla områden, både hos offentliga arbetsgivare och privata. Många arbetar som egna företagare och tar emot individuella klienter men också som konsulter till företagshälsovård, socialtjänst, kriminalvård m m.

Titel

Genomgången utbildningen berättigar till titeln Diplomerad Tolvstegsbehandlare SJI.

Flera hundratal personer har samma diplom. De diplomerade personerna anses inom tolvstegsområdet ha de bästa kunskaperna i modern tolvstegsbehandling. När de får arbeta efter sina kunskaper och förmågor ger det ovanligt goda behandlingsresultat.

Före Bergströms

Bergströms ägs av Lennart och Maria Bergström. De har sedan 1980-talet arbetat med utbildning och behandling bland annat inom missbruks- och beroendområdet. En av deras tidigare verksamheter var den ideella stiftelsen Svenska JellinekInstitutet, SJI. Personer med SJI-diplom har kunskaper och metoder som leder till goda behandlingsresultat. Vi behåller diplomets titel så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

Lennart Bergström har utvecklat RePro-konceptet vars tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen för kvalificerat praktiskt arbete med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc. RePro-konceptet har han kompletterat med Matchningsmodellen som möjliggör multivariata perspektiv i planering och behandling. Han har utvecklat AngCop-modellen för modern ångestbehandling, eftersom ohanterad ångest är en väsentlig del i beroende och missbruk. Nuvarande utbildning har således en genuin grund i behandlingsvetenskap, som kompletteras av kvalificerade medarbetare.

Eva Jönsson är vd, rektor och examinator för ATU och TBU. Hon efterträdde Lennart Bergström som nu är rektor emeritus och handledare.

Till sin hjälp har hon i första hand Anna Seth och Kenneth Bedsvåg samt ytterligare några lärare. Även Maria Bergström, tidigare vd, bistår då så kan behövas.

Syfte

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i tolvstegsbehandlingens alla delar. Efter utbildningen ska eleven

- ha teoretiska kunskaper om tolvstegsprogrammet vid behandling av klienter med substansrelaterade störningar
- ha praktiska färdigheter i den evidensbaserade behandlingsmetoden "tolvsteg" för arbete med personer med missbruk- och/eller beroendeproblem
- prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering i beroendebehandling
- ha insikt i behandling även av icke-kemiska beroendetilstånd
- kunna informera och undervisa om de vanligaste ämnena inom tolvstegsbehandling
- kunna leda individuella terapier, grupptherapier och familjesamtal
- ha kunskap om och förmåga att identifiera de vanligaste formerna av missbruk och beroende
- ha förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal
- vara orienterad om kognitiv terapi, existentiell terapi och andra terapier som kan förstärka en vanlig tolvstegsbehandling
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och möjligheter

Innehåll

- Droglära, kartläggning av klientens behov, behandlingsplanering, genomförande av behandling, uppföljning av resultat
- AA:s tolvstegsprogram och bakgrund
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Hälsolära
- Förebyggande åtgärder
- Olika interventions- och motivationstekniker
- Återfallsprevention och -behandling
- Orientering om kognitiv terapi, existentiell terapi och modern ångestbehandling
- Orientering om anhörigas behov och behandling
- Psykologi och psykiatri ur beroendebehandlingsperspektiv
- Professionalitet och etik
- Lagstiftning och relationer till myndigheter
- Fallbeskrivningar
- Handledning i eget klientarbete

Målgrupp

Alla som önskar fördjupade kunskaper och förmågor för att arbeta med tolvstegsbehandling, även förebyggande och efterbehandlande insatser, med sikte att hjälpa människor till ett bra och fungerande liv.

Utbildningen räknas som eftergymnasial och håller högskolekvalité. Vi har idag inga formella krav på tidigare utbildning. Den som har högskoleutbildning i närliggande områden som t ex socionom, sjuksköterska, psykolog, diakon, pedagog har oftare lättare att ta till sig utbildningen. Utbildningen är lämplig som påbyggnadsutbildning för nämnda grupper. För andra yrken inom vård och behandling, som t ex behandlingsassistent, -pedagog, undersköterska m fl, blir utbildning en fortbildning till nya uppgifter.

Den som redan är verksam inom en behandlingsverksamhet har lättare att tillägna sig kunskaperna och omsätta dem i praktiken. Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna.

Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt.

Utbildningens uppläggning

- Deltidsstudier.
- Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna.
- Studier och praktik kan kombineras till heltidssysselsättning.
- Tjugo kursbrev via mail med flera olika delmoment per kursbrev. Normal studietakt är tio kursbrev per år motsvarande tre-fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, kurs-PM för inläsning och arbetsuppgifter Redovisningen görs skriftligt via mail.
- Åtta seminariedagar och åtta gruppdagar. Obligatorisk närvaro! Seminarierna ligger i början och slutet på varje årskurs. Det innebär fyra seminarier á 2 dagar, förlagda på fredag-lördag. Varje seminarium är en sammanhållen enhet, vilket innebär att är man borta en dag får man gå om båda dagarna. Gruppdagarna ligger på lördagar, en per halvår.
- Varje elev har tillgång till en personlig mentor under hela studietiden. Mentor och lärare kan kontaktas per mail, telefon eller via Skype.
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstidens senare del.
- Bergströms ser gärna att elever, som avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som inte tidigare gått i egenerapi, går i terapi innan de börjar arbeta som Tolvstegsbehandlare.

Lärare

- Eva Jönsson, dipl A-terapeut SJI, dipl Tolvstegsbehandlare SJI, leg sjuksköterska, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, kandidatexamen i vårdvetenskap
- Kenneth Bedsvåg, dipl A-terapeut SJI
- Johanna Lindholm, dipl A-terapeut SJI. Grundutbildad i KBT steg 1, ledarskapsutbildad
- Björn Ljungcrantz, dipl Tolvstegsbehandlare SJI. Chef inom arbetsrehabilitering av missbrukare
- Anna Seth, dipl A-terapeut SJI
- Eva Särneryd, dipl A-terapeut SJI
- Johan Wennerberg, dipl A-terapeut SJI
- Lennart Bergström, beteendevetare, fil kand, behandlingskonsult, påbyggnadsutbildad i kognitiv psykoterapi

Tider

- När vi fått tillbaka ett av dig undertecknat avtal så får du första kursbrevet och kan börja studera
- När du läst igenom första kursbrevet är du välkommen till startseminariet
- Startseminarium i **Malmö** är den 22-23 september 2017. Kl 10-17
- Startseminarium i **Stockholm** är den 29-30 maj 2017. Dag 1 kl 12-18, dag 2 kl 9-16
- Startseminarium i **Göteborg** är den 6-7 oktober 2017 Kl 12-18, dag 2 kl 9-16
- Avslutning av åk 1 i maj 2018. Åk 2 startar i augusti 2018 och slutar i maj 2019. Det är olika datum i de tre städerna.
- Därtill åtta gruppdagar, lördagar kl 10-16, en per kvartal
- Om du inte kommer till ett seminarium eller gruppdag som du välkomnats till och fått bekräftelse på, men inte avanmält dig, tar vi ut en avgift på 500 kr plus fakturaavgift 50 kr. Orsaken är att den pedagogiska planeringen anpassas till elevgruppens storlek.

Plats

Seminarier och gruppdagar ligger centralt i Malmö (nära Triangeln), i en närförort i Stockholm (vid t-station Skärmarbrink) och centralt i Göteborg (nära Järntorget).

Du behöver en egen mailadress och tillgång till en internetkopplad dator med webb- och mailprogram, möjlighet att läsa och skriva word samt läsa pdf-filer och powerpointfiler.

Utbildningsavgift

- 17 475 kr per halvår, totalt 69 900 kr
- Litteratur för omkring 6 000 kr under hela utbildningen är inte inräknad i avgiften. Köp litteraturen via internet i den takt studierna framskrider.
- Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

Finansiering

Betalning görs antingen med delbetalningar (utan ränta) under utbildningstiden eller längre tid varvid ränta tillkommer

- **Delbetalningar** utan ränta är t ex 34 950 kr/år (2 inbet), 17 475 kr/halvår (4 inbet), 8 738 kr/kvartal (8 inbet) eller 2 913 kr/månad (24 inbet)
- **Bergströmslån** är delbetalningar som fortsätter även efter utbildningens slut, varvid ränta tillkommer på den del av utbildningsavgiften som inte betalas inom två år efter det att studierna påbörjats, t ex 2 000 kr/månad (24 inbet) samt 1 944 kr/månad (12 inbet), vilket totalt blir 71 327 kr, varav 1 427 kr i ränta ELLER 2 000 kr/månad (24 inbet) samt 1 027 kr/månad (24 inbet), vilket totalt blir 72 645 kr, varav 2 748 kr i ränta.

Andra uppdelningar kan göras.

Studieavbrott

Om du måste göra tillfälligt studieuppehåll så fortsätter betalningen enligt avtalet. Längre studieuppehåll än ett år rekommenderas inte.

Om du måste avbryta utbildningen innan den är avslutad gäller följande.

- Den som slutar under första studieåret betalar hela det årets avgift, 34 950 kr
- Den som slutar under andra studieåret betalar två årsavgifter, 69 900 kr.

Intyg över delvis genomförda studier kan ges till den som måste avsluta utbildningen.

Mer information

Ring eller maila oss! 08 642 42 88 eller info@bergstroms.org. Mitt direktnummer är 072 384 87 08.

Ansökan

Skriv ett mail direkt till mig, eva.j@bergstroms.org.

Inkludera följande i ditt mail

- Vad du heter, hur vi når dig på telefon, mail och postadress.
- Vad du gör idag, vad du gjort tidigare, t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter. I princip "vem du är" - alla detaljer behövs inte men vi vill få en uppfattning om dig oavsett vad du tidigare gjort.
- Varför du vill gå just TBU och/eller hur du hoppas ha nytta av den? Det är viktigt!

Jag vill därefter intervju dig (om vi inte tidigare talats vid) per telefon eller att du besöker oss.

Hjärtligt välkommen till Bergströms!

Eva Jönsson

Vd och Rektor